**Informacja prasowa**

**Chorzów, 06.02.2024 r.**

**Zabiegi stosowane w kosmetyce i dermatologii**

***Naturalne peelingi na każdą okazję***

**Drogeryjne półki wręcz uginają się od gotowych eksfoliantów. Mimo to tańszym, a nierzadko również zdrowszym sposobem na usunięcie martwego naskórka jest samodzielne przygotowanie peelingu. Jest to o tyle łatwiejsze, że jego bazą najczęściej są produkty, które każdy z nas posiada we własnym domu.**

Peeling cukrowy to jeden z najłatwiejszych do wykonania, a zarazem najbardziej popularnych domowych kosmetyków. Idealnie sprawdzi się dla skóry mieszanej, tłustej oraz ze skłonnością do zmian trądzikowych. Ma działanie antybakteryjne, a regularnie stosowany wspomaga oczyszczanie zatkanych porów, reguluje ilość wydzielanego sebum i doskonale wygładza oraz zmiękcza skórę. Do jego przygotowania najlepiej użyć grubego cukru brązowego, jednak w przypadku posiadaczy wrażliwej cery dobrze jest delikatnie rozdrobnić ziarna, aby uniknąć podrażnień. Wystarczy dodać połowę szklanki cukru, ćwierć szklanki oleju z pestek winogron, łyżkę oleju laurowego (lub oleju z czarnuszki) oraz kilka kropel ulubionego olejku eterycznego (doskonale sprawdzi się olejek rozmarynowy, różany lub lawendowy). Wszystkie składniki należy połączyć ze sobą i dobrze wymieszać, a potem nałożyć na twarz. Delikatnie ją umyć, a resztki peelingu starannie spłukać.

**Peeling solny**

Sól można wykorzystać w kosmetyce na kilka sposobów, między innymi w peelingach do ciała, gdzie ma za zadanie oczyścić oraz złuszczyć martwy naskórek, czyniąc skórę wygładzoną i gotową do dalszych zabiegów pielęgnacyjnych. Do jej przygotowania potrzeba pół szklanki soli, łyżki oleju arganowego, łyżki oleju kokosowego, łyżki oliwy z oliwek, łyżki oleju rycynowego oraz kilku kropel olejku sandałowego. Po zmieszaniu wszystkich składników, należy nałożyć peeling na twarz i przez kilka minut masować skórę, a następnie starannie spłukać. Inną opcją jest peeling z soli morskiej, pobudzający krążenie. Potrzebne jest pół szklanki soli morskiej, ćwierć szklanki oleju z migdałów, łyżka oleju z awokado, łyżka miodu, łyżka oleju migdałowego oraz pół łyżeczki mielonego cynamonu.

*Do każdego z peelingów warto dodać 5 ml EstroVity Skin – to suplement diety stanowiący kompozycję roślinnych kwasów tłuszczowych omega 3, 6, 9, pozyskanych z unikalnej mieszaniny aż czterech olejów roślinnych – lnianego, z czarnej porzeczki, ogórecznika oraz wiesiołka. Roślinne, niezbędne, nienasycone kwasy tłuszczowe z grupy omega oraz witaminy w nim zawarte sprzyjają atrakcyjnemu wyglądowi skóry –* mówi **Magdalena Skórka, starsza specjalistka ds. badań i rozwoju w onesano, producencie naturalnych suplementów diety.**

Do walki z cellulitem pomocny będzie prosty peeling kawowy. Do jego przygotowania potrzebne będzie pół szklanki kawy mielonej (w oszczędnej wersji można użyć fusów z espresso), do której wystarczy dodać ćwierć szklanki oleju kokosowego w formie płynnej, łyżkę miodu, łyżkę startej cytryny oraz kilka kropel oleju rozmarynowego. Tak przygotowany peeling nakłada się na uda i pośladki, które następnie należy energicznie masować przez kilka minut. Można stosować go podczas każdej kąpieli.

**\*\*\***

**Onesano** jest firmą biotechnologiczną, zaawansowanym i innowacyjnym producentem **naturalnych suplementów diety.** Sercem onesano są zakłady produkcyjne zlokalizowane w Czechowicach-Dziedzicach,posiadające własne laboratorium oraz wykwalifikowaną kadrę specjalistów. To dzięki nim onesano może szczycić się autorskimi recepturami, opatentowanymi składami i innowacyjnymi rozwiązaniami technologicznymi. Produkcja jest realizowana w oparciu o najwyższe standardy, z poszanowaniem środowiska naturalnego. Bazę linii produkcyjnych stanowi EstroVita – w 100% roślinny suplement diety zawierający kwasy omega 3,6,9, pozyskany z mieszaniny co najmniej czterech olejów, wzbogacony o naturalne witaminy oraz PostVital, suplementy diety zawierające unikalny postbiotyk **drożdży** *Yarrowia lipolytica* wpisany na listę Novel Food. Onesano jest firmą z polskim kapitałem, prowadzącą produkcję w naszym kraju i w pełni kontrolującą cały proces produkcyjny. Głównym obszarem działalności jest produkcja naturalnych suplementów diety w postaci bioestrów i unikalnego postbiotyku oraz funkcjonalnych dodatków do żywności zorientowanych na rynek spożywczy. Firma produkuje również preparaty dla zwierząt towarzyszących oraz posiada dedykowaną ofertę produktową dla rolnictwa. Siedziba przedsiębiorstwa mieści się w **Chorzowie.**

**Więcej informacji:**

[**www.onesano.pl**](http://www.onesano.pl)

**Kontakt dla mediów:**

Bartosz Sosnówka

E: [bartosz.sosnowka@dwapiar.pl](mailto:bartosz.sosnowka@dwapiar.pl)

M: 517 476 361